

お

気

軽

に

ど

う

ぞ

さくらカフェ

お子様から大人まで どなたでも入場無料



物価高騰を乗り切る工夫を
スタンプラリーで一緒に
楽しく学んでみませんか？



食

食品ロスを減らす工夫!!

- ・野菜丸ごと使い切り
- ・簡単・便利なひき肉料理 (試食あり)



家計

あなたの家計、今
どうなっていますか？
家計簿は
強い味方です！



ワーク ショップ

かんたん！
フェルトブローチ



防災

- 非常時にあなたを
守る日々の備え
- ・サバ缶炊き込みご飯 (試食あり)



お子さま
スペースも
あります！

※試食代・資料代・材料費
有りのコーナーがあります。

2025

11/29(土)

志津コミュニティセンター
1階調理室 (佐倉市井野794-1)

14:00~15:30

京成ユーカリが丘駅下車徒歩15分
山万ユーカリが丘線公園駅下車徒歩1分

問合せ先: sakurahomen@gmail.com / TEL:090-8879-2264 (関口)
主催: 全国友の会佐倉方面 協賛: 公益財団法人 全国友の会振興財団



『友の会』とは月刊誌「婦人之友」の愛読者の集まりで、衣食住・家計・環境・子どものことなどを学びあっている団体です！詳しくはこちら →→ 市川友の会HP