

家計講習会

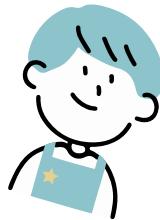
お 気 軽 に ど うぞ

# さくらカフェ

お子様から大人まで どなたでも入場無料



物価高騰を乗り切る工夫を  
スタッフで一緒に  
楽しく学んでみませんか？



## 食

- 食品ロスを減らす工夫!!
- 野菜丸ごと使い切り
- 簡単・便利なひき肉料理  
(試食あり)



## 防災

- 非常時にあなたを  
守る日々の備え
- サバ缶炊き込みご飯  
(試食あり)



## 家計

あなたの家計、今  
どうなっていますか?  
家計簿は  
強い味方です！

## ワーク ショップ

かんたん!  
フェルトブローチ



お子さま  
スペースも  
あります！

※試食代・資料代・材料費  
有りのコーナーがあります。

2025

11/29 土

14:00~15:30

志津コミュニティセンター  
1階調理室（佐倉市井野794-1）

京成ユーカリが丘駅下車徒歩15分  
山万ユーカリが丘線公園駅下車徒歩1分

問合せ先：sakurahomen@gmail.com / TEL:090-8879-2264 (関口)  
主催：全国友の会佐倉方面 協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

『友の会』とは月刊誌「婦人之友」の愛読者の集まりで、衣食住・家計・  
環境・子どものことなどを学びあっている団体です！詳しくはこちら →→ 市川友の会HP

