

物価高 悩むより始めよう
家計簿つけて安心生活



11月18日 火

10:00～11:30

プラッツ習志野北館 研修室2

習志野市本大久保 3-8-19

参加費
無料

託児はありませんがお子様連れで
参加できます

毎日のバランスよい食事

無駄なく作っておいしく食べる

気になるお米の値段

備蓄米をおいしく
一残り野菜を使って一

わが家の光熱費は？

環境にやさしい暮らし
魔法の鍋帽子®

家計簿をつけましょう

おかず代の予算立て

申し込み
問い合わせ

✉ tomonokai2025@gmail.com

090-7224-6951萩原



市川友の会HP

主催 市川友の会津田沼方面

協賛 (公財) 全国友の会振興財団

後援 習志野市教育委員会

婦人之友社